

Werler Turnverein von 1894 e.V.



Fitnessprogramm vom 10.07.2023 bis 30.07.2023

Petri Schule Turnhalle, Werl

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>18.30 – 19.30 Uhr</p> <p>BOP</p> <p>Ayse</p>	<p>17.45 – 18.45 Uhr</p> <p>Strong x Tabata</p> <p>Kim</p>	<p>18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Aerobic</p> <p>Sabine</p>	<p>18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Rückenfit</p> <p>Christel</p>	<p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p>Zumba Fitness</p> <p>Genevieve</p>	
<p>19.30 – 20.30 Uhr</p> <p>Stretch & Relax</p> <p>Ayse</p>	<p>18.50 – 19.50 Uhr</p> <p>Zumba Fitness</p> <p>Kim</p>	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Pilates</p> <p>Sabine</p>	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Fitness- Mix</p> <p>Christel</p>	<p>18.45 – 20.00 Uhr</p> <p>Yoga Chi Flow KURS</p> <p>Genevieve</p>	
				 <p>WERLER TV</p> <p>Weitere Infos bei: Sabine van Noort (Tel.: 02922 – 862272)</p>	